

SALUTE E BENESSERE A SCUOLA

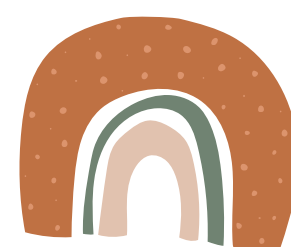
(CORSI PER INSEGNANTI)

2022-2023

IL DIABETE A SCUOLA... TRA ALLEANZA ED EQUILIBRIO

Obiettivo: Favorire l'integrazione e migliorare la qualità di vita scolastica degli studenti con diabete promuovendo conoscenze, competenze e alleanze per la gestione della malattia (Webinar: 10 e 24/11/2022 h. 16,30-19)

Destinatari: Dirigenti scolastici e docenti delle scuole di ogni ordine e grado.



LA GESTIONE DELLA MALATTIA A SCUOLA. INDICAZIONI OPERATIVE PER UN SERENO INSERIMENTO

Obiettivo: Consentire una serena permanenza scolastica degli studenti che hanno una malattia cronica. Facilitare l'acquisizione di comportamenti ed atteggiamenti a scuola, adeguati alle esigenze dettate dalla malattia.

(Webinar: 21 e 29/11/2022 h. 16.30-19)

Destinatari: Dirigenti scolastici e docenti delle scuole di ogni ordine e grado.



PREVENZIONE DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Obiettivo: Acquisire conoscenze e competenze in merito all'osservazione e all'ascolto degli studenti con disturbo del comportamento alimentare. Conoscere i servizi offerti per la prevenzione e la cura. (Webinar: 16 e 28/09/2022 h. 14,30-17)

Destinatari: Dirigenti scolastici e docenti delle scuole di ogni ordine e grado.



INFORMED HEALTH CHOICES

Obiettivo: Formare gli insegnanti perché in prima persona possano poi trasmettere i concetti chiave della Evidence-Based Medicine agli alunni attraverso un percorso educativo da realizzare in classe con l'aiuto di una guida didattica e di un questionario di valutazione a fine corso (Webinar: 5 e 12/12/2022 ore 16,30-18,30)

Destinatari: Dirigenti e Docenti degli Istituti Comprensivi delle classi V della primaria e I e II della secondaria di I grado



LA VOCE A SCUOLA

Obiettivo: acquisire gli elementi fondamentali, sia teorici che pratici, di educazione all'uso corretto della voce, al fine di potenziare lo strumento vocale dei docenti e prevenire i rischi di disturbi o patologie. (Webinar: 9/02/2023 h. 16,30-18,30)

Destinatari: Dirigenti scolastici e docenti delle scuole di ogni ordine e grado.



GET UP! Ridurre la sedentarietà a scuola

Obiettivo: Ridurre la sedentarietà a scuola e promuovere l'apprendimento attraverso il movimento al fine di aiutare gli alunni/e a raggiungere i livelli giornalieri raccomandati di attività fisica previsti dall'OMS, prevenire il sovrappeso ed obesità e migliorare il benessere mentale. (In presenza: 15/10/2022 h. 9-13)

Destinatari: Dirigenti scolastici e docenti della scuola primaria o del 1° e 2° anno scuola secondaria di I°.



LA SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE

Obiettivo: promuovere come previsto dal Programma 1 "Scuole che promuovono Salute" del Piano Provinciale della Prevenzione 2021-2025 la diffusione di conoscenze e competenze sui principi e valori delle scuole che promuovono benessere attraverso un approccio globale. (In presenza in gennaio 6 h.)

Destinatari: Dirigenti scolastici, docenti referenti per l'educazione alla salute delle scuole di ogni ordine e grado.